



Lineamientos COVID-19 Protocolo de medidas sanitarias

El presente protocolo se realiza con el fin de determinar las acciones de preparación, abordaje y comunicación oportuna de las medidas apropiadas para la prevención y la mitigación de las consecuencias de un brote de COVID-19 en la institución.

Medidas generales:

- Seguir el adecuado protocolo de lavado de manos, brazos y cara (adjunto). Usar alcohol gel con frecuencia.
- Mantener estrictas medidas de aseo personal, con las uñas cuidadas y cortas.
- Los niños que se integren al kinder no deben padecer de factores de riesgo como asma, uso de bombas de nebulización, ni otras condiciones como: historial de internamiento durante el primer año de vida, enfermedades cardiacas congénitas, anemia falciforme o asplenismo, inmunodeficiencias, o uso de medicamentos crónicos.
- Cada familia debe revisar con su pediatra si considera apropiada la vacuna de la influenza.
- Mantener buenas prácticas de protección cuando hay tos o estornudo (protocolos adjuntos).
- Dentro de la institución, se extremarán medidas de higiene en todos los espacios y superficies con desinfectante grado hospitalario que responden a un horario y control de firma responsable.
- Personal docente, administrativo y padres de familia deberán respetar el distanciamiento físico entre adultos y el personal deberá evitar en la medida de lo posible el contacto físico con los niños (besos, abrazos, etc.).

Medidas en el acceso:

- Por el momento, los padres de familia no deberán ingresar a la institución. Misma medida se aplicará para profesores especiales o proveeduría.
- El padre o madre de familia deberá entregar a su hijo en el portón, haciendo uso de mascarilla. La recepción y entrega se hará una familia a la vez. Se recomienda que la siguiente familia espere dentro del carro hasta que sea su turno, o bien deberá mantener la fila y la distancia sugerida de 2 metros entre personas a la hora de entregar o recoger al niño.
- Al ingreso, se tomará la temperatura con un termómetro digital al personal y a los alumnos.
- Cada niño deberá utilizar la alfombra sanitaria y pasar a lavarse las manos.
- Es necesario el uso de la mascarilla en todo niño mayor a los tres años de edad. La mascarilla deberá ir y venir cada día a la casa para su lavado y desinfección.
- A la salida, la maestra entregará a cada alumno(a) en el portón. Una familia a la vez. Mantener la fila y la distancia sugerida de 2 metros entre personas a la hora de entregar o recoger al niño.

Medidas para el personal docente, administrativo y estudiantes:

- Se recomienda usar el cabello recogido en moño o cola.
- No utilizar accesorios o anillos para favorecer el correcto lavado de manos. Las personas que usen anteojos deberán lavarlos cuidadosamente con agua y jabón. Todos deberán desinfectar el celular y el teléfono de la institución posterior a cada uso.
- Mantener estrictas medidas de aseo personal, con las uñas cuidadas y cortas.
- Desinfectar sus pertenencias, únicamente deberán traer al kinder lo indispensable. El personal deberá mantener sus bolsos o carteras en los lockers o en el carro.
- Colocarse el protector facial (marcarilla o mascarilla y careta plástica) durante la jornada de trabajo y en la recepción o entrega de los niños.
- Seguir el adecuado protocolo de lavado de manos, brazos y cara. Usar alcohol gel con frecuencia.
- Personal docente, administrativo y padres de familia deberán respetar el distanciamiento físico entre adultos y el personal deberá evitar en la medida de lo posible el contacto físico con los niños (besos, abrazos, etc.).
- Niños y maestras deberán lavar sus manos en cada transición. Durante la jornada de la mañana hay al menos 4 tiempos de lavado de manos.
- El protocolo de limpieza y desinfección en superficies, juguetes, mobiliario, materiales y plays se extremará e intensificará en frecuencia.
- Se utilizarán toallitas desinfectantes y spray antibacterial en el aula para la limpieza constante de superficies, mesas, sillas, juguetes y materiales.
- Se reforzarán las medidas de distanciamiento durante los tiempos de merienda y comida.

Las personas que viajan en bus

- Deben utilizar mascarillas y usar alcohol gel regularmente. Deben colocárselas en el momento en que salen de sus casas y no quitárselas en el trayecto al kinder. Deberán removerla de los elásticos al llegar y guardarla en una bolsa cerrada rotulada. Deberán lavar sus manos de forma apropiada después de hacerlo.
- Durante el viaje deben evitar tocarse superficies en la medida de lo posible y no tocarse la cara.
- Respetar el distanciamiento físico.
- Usar alcohol gel con frecuencia.
- Cambiarse la ropa y los zapatos antes de entrar al kinder. La ropa de cambio deberá mantenerse en una bolsa cerrada.

Las personas que se trasladan en carro

- Mantener el vehículo desinfectado. Limpiar manivela, puerta, marcha y maniguetas por dentro y por fuera.
- Cambiarse los zapatos antes de entrar al kinder. Si se detuvo en alguna parte en el camino al kinder, deberá cambiarse la ropa antes de ingresar.
- Seguir el protocolo de desinfección y lavado de manos antes de ingresar al kinder.
Fuente: (<https://www.ministeriodosalud.go.cr/index.php/centro-de-prensa/noticias/741-noticias-2020/1532-lineamientos-nacionales-para-la-vigilancia-de-la-infeccion-por-coronavirus-2019-ncov>).

Avalado por: Dr. Ariel Wong y Dra. Viviana Gómez



Aceptación de lineamientos COVID-19

He leído los lineamientos establecidos por Oak Tree School para el funcionamiento del kinder a partir del lunes 18 de mayo, en cumplimiento de las regulaciones que ha emitido el Ministerio de Salud y demás autoridades correspondientes a raíz del COVID19.

Manifiesto expresamente haber entendido por completo estos lineamientos, los cuales acepto y me comprometo a cumplir en su totalidad, según corresponda.

Acepto que mi hijo(a) asista a Oak Tree School bajo mi responsabilidad, liberando expresamente en este acto al centro educativo de cualquier reclamo y/o responsabilidad relacionada.

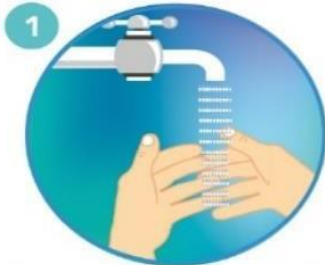
Firma: Cédula:

Fecha:

¿Cómo lavarse las manos?

 DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES



1 Humedezca las manos con agua y cierre el tubo



2 Aplique suficiente jabón



3 Frote sus manos palma con palma



4 Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



5 Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6 Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos



7 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa



8 Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



9 Enjuague abundantemente con agua



10 Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable



11 Use la toalla para cerrar la llave



Ministerio
de **Salud**

Protocolo de tos y estornudo

Forma correcta de toser y estornudar



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



¡DETENGA EL CONTAGIO!



Uso y riesgos de las mascarillas en niños



A partir de los tres años los niños pueden necesitar una mascarilla en lugares públicos.



No se debe utilizar mascarilla en niños pequeños, puede provocar asfixia y resultar mortal.



Aunque se utilice mascarilla, se debe mantener el distanciamiento físico.



No se recomienda el uso de mascarillas durante la realización de actividad física.



Colocar, usar y retirar las mascarillas debe estar siempre supervisado por un adulto.



Utilícelas en lugares donde sea difícil mantener más de 2 metros de distancia o donde exista aglomeración.

¿Cuándo hay que lavarse las manos?



Antes de tocarse la cara



Antes de preparar y comer los alimentos



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Después de toser o estornudar



Después de visitar o atender una persona enferma



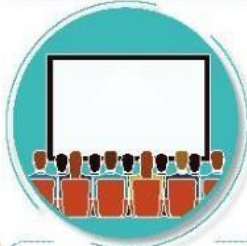
Después de tirar la basura



Después de utilizar el transporte público



Después de estar con mascotas



Luego de estar en zonas públicas



Después de tocar dinero o llaves



Después de tocar pasamanos o manijas de puertas